LEGAL AID CHICAGO
EQUAL JUSTICE STARTS HERE

Su SNAP se detuvo por los requerimientos laborales?

Es posible recuperarlo!

Si su SNAP (estampillas de comida) de detuvieron por las reglas laborales, aun tiene opciones.

1. Averigua si podrá ser exento de los requerimientos con la información que se encuentra abajo.
2. Si es exento, averigua lo que puede hacer en el reverso de este folleto.

Que significa ser exento?

Si es exento, los requerimientos laborales para SNAP no aplicaran. No tendrá que trabajar o hacer horas voluntarias de 80 horas por mes para recibir SNAP.

Categorías Exentas

- Edad (menores de 18 anos de edad, o mayor de 65)
- Tener alguien en su caso familiar de SNAP de 13 anos o menor
- Ganando por los menos $935/ mes de trabajo,
- Aplicar o recibir beneficios de desempleo (incluyendo apelaciones),
- Participar y cumplir con los programas de trabajo y formación de TANF
- Ser Nativo de Alaska, Indígena Americano, Natico Americano Urbano, o Idigeno de California,
- Tener responsabilidades que le hacen difícil de cumplir con los requerimientos laborales:
  - Estar escritos el en colegio por lo menos medio tiempo (otros requerimientos aplican),
  - Cuidando de alguien menor de 6 anos o alguien incapacitado de cualquier edad,
  - Participar regularmente en un programa de tratamiento de abuso de sustancias (aparte de AA o NA),
- Condiciones que dificultan el cumplimiento de los requerimientos laborales:
  - Físico o mentalmente incapaz de trabajar
  - Personas crónicamente sin hogar,
  - Estar embarazada

Que significa "física o mentalmente incapaz de trabajar"?

- Recibiendo algún beneficio por incapacidad, como SSI o algún seguro privado de incapacidad de corto plazo, o
- Solicitando algún beneficio por ser incapacitado, o
- Apelando una negación de SSI o otros beneficios por discapacidad, o
- No poder trabajar por participar en servicios para personas sin hogar, o
- No poder trabajar por participar en servicios de violencia domestica, o
- Tener CUALQUIER condición física, mental o de salud o combinación de condiciones que se le pone difícil de poder obtener o mantener trabajo.

Que significa "Crónicamente sin hogar"?

- "Sin Hogar" por los últimos 6 meses o at dos veces in en los últimos 12 meses.
  "Sin Hogar" incluye:
  - Falta de una residencia nocturna fija y regular
  - Quedarse en un refugio
  - Quedarse en un hogar de transición
  - Quedándose temporalmente en el hogar de alguien mas (menos de 90 días)
- Y, debe de tener una condición medica o mental diagnosticada.

Pasos de tomar si cumple con las categorías que se encuentran arriba:

1. **Aplicar de nuevo.** Decirle a DHS la categoría en que pertenece. Si DHS niega su solicitud, puede apelar para impugnar la negación.

2. También, **presenta una apelación** dentro de 90 días de la fecha del aviso de DHS que cancelan sus beneficios SNAP, especialmente si hay beneficios perdidos antes que volvió a aplicar. La apelación le podrá ayudar en obtener beneficios que fueron perdidos.

Necesita ayuda en aplicar, reportar cambios, o Apelar? **Legal Aid Chicago provee asistencia legal gratuita. En la siguiente pagina puede encontrar como comunicarse con nosotros.**

LEGAL AID CHICAGO
EQUAL JUSTICE STARTS HERE

Que debe de ser si NO es exento?

Si no es exento, entonces solo podrá recibir 3 meses completos de SNAP de Febrero hasta Diciembre 2026 *a menos* que cumple con "actividades de trabajo" de 80 horas/mensual.

Actividades de trabajo incluye:

- **Trabajo:** Pagado o sin pago, también trabajo por su propia cuenta
- **Ser voluntario/a:** Puede ofrecer su tiempo con alguna organización
- **Formación:** Programa de entrenamiento de SNAP o otros programas/clases de formación

Scan to find volunteer/work/training options to meet 80

Si cumplió con las actividades de trabajo mientras estaba recibiendo SNAP:	**Apela** la terminación dentro de 90 días de la fecha del aviso que ha parado sus beneficios SNAP**,** aunque no haiga reportado sus actividades de trabajo anteriormente. Esto le podrá ayudar a eliminar "anotaciones en su historial" y reiniciar beneficios. **Y/O Aplicar de nuevo.** Esto reiniciara los beneficios pero alomejor no podrá remover las anotaciones de su historial. Provee comprobantes que usted ha estado cumpliendo con los requerimientos laborales. Si, DHS niega su solicitud, tiene el derecho de apelar esa decisión también.
Si no cumplió con las actividades de trabajo mientras estaba recibiendo SNAP:	**Cumplir y aplicar de nuevo.** Puede usar el código QR que se encuentra arria, para aprender como puede cumplir con el requerimiento de actividades de trabajo. Ya que haga cumplido con el requerimiento por 30 días, puede volver a aplicar para SNAP. Proveer comprobante que ha estado cumpliendo. Si DHS niega su solicitud, tiene el derecho de apelar. **O esperar** hasta Enero 2027. En Enreo, podrá ser elegible para SNAP de nuevo. Pero estará limitado de recibir SNAP por 3 meses a menos que este exento de los requerimientos laborales o puede demostrar que esta cumpliendo.

Estamos Aquí para ayudar, asistencia disponible en persona!

Martes y Jueves de 9:30 am—3:30 p.m. en los siguientes centros DFSS:
Área Norte de Chicago Center: 845 W Wilson– 2nd piso
Centro Dr. Martin Luther King Jr.: 4314 S Cottage Grove
Centro Sur Chicago: 8650 S. Commercial Ave
Centro Englewood Chicago : 1140 W. 79th Street
Centro Trina Davila: 4300 W. North Avenue
Lunes y Viernes de 9:30am - 3:30pm en el siguiente centro DFSS:
Centro Garfield Park Chicago: 10 S. Kedzie Avenue
Miércoles de 12:00 - 3:00 pm
Librería Harold Washington 400 S. State Street, 7mo Piso, CPL Cares Desk

Este servicio es hecho posible con apoyo de la Ciudad de Chicago.

DFSS
Department of Family and Support Services